

Approche humaniste dans un encadrement structuré

Atmosphère chaleureuse et personnalisée

Capacité d'accueil de 30 résidents

Programme thérapeutique d'une durée de 21 semaines en trois étapes :

1^{ère} étape – Dynamique personnelle

- *analyse des comportements et du cycle de consommation et d'assuétude*

2^e étape – Communication et relations interpersonnelles

- *émotions, sentiments et mécanismes de défenses; relations familiales et sociales*

3^e étape – Actualisation et prévention de la rechute

- *situations à risque et stratégies; plan de sobriété et de réinsertion*



À 30 minutes de Montréal

Autoroute 10, sortie 37 (Marieville)
Route 227 sud 8km; route 104 est 4km

CENTRE D'AIDE ET DE RÉHABILITATION
POUR ALCOOLIQUES ET TOXICOMANES

CARAT

460 rue Principale
Ste-Brigide d'Iberville (QC)
J0J 1X0

Téléphone : (450) 293-3570

Télécopieur : (450) 293-3871

www.centrecarat.org



Jean-Yves Justum
Directeur général
(514) 250-9902



Membre
Fédération des organismes communautaires et bénévoles
d'aide et de soutien aux toxicomanes du Québec

CENTRE D'AIDE ET DE RÉHABILITATION
POUR ALCOOLIQUES ET TOXICOMANES

CARAT



MISSION

Le centre CARAT est un organisme à but non lucratif offrant des services d'hébergement et de réhabilitation pour le traitement des personnes aux prises avec un problème de dépendance.



CLIENTÈLE

- Hommes âgés de 18 ans et plus, judiciairisés ou non
- Présentant une problématique liée à l'abus de substances psychotropes (alcool, drogues, médicaments) ou un problème de jeu compulsif
- Aptes physiquement et psychologiquement à participer au traitement



SERVICES OFFERTS

- Programme thérapeutique interne d'une durée de 21 semaines
- Thérapie de groupe et rencontres individuelles
- Modules de croissance personnelle
- Service jour et nuit
- Service d'agent de liaison (évaluation personnalisée et représentation à la Cour)
- Service d'accompagnement médical
- Support et assistance à la réintégration sociale



CENTRE D'AIDE ET DE RÉHABILITATION
POUR ALCOOLIQUES ET TOXICOMANES

CARAT

