

TABLEAU DES NOUVELLES NORMES RCR 2005

	L	A	B	C	
A D U L T E	Déterminer l'état de conscience - Stimulation verbale. - Provoquez la douleur tout en parlant.	Appel à l'ambulance - Si vous êtes seul, appelez immédiatement les SPU (victime adulte). - Si une autre personne est disponible, demandez-lui de le faire. - Demandez qu'on vous apporte un *DEA.	Ouverture des voies respiratoires - Basculez la tête avec une main sur le front. - Soulevez le menton avec deux doigts. * Si vous suspectez une blesure à la tête, au cou ou à la colonne vertébrale, mettre la tête en position neutre. * Si vous suspectez une obstruction, regardez dans la bouche avant l'ouverture des voies. Retirez tout objet visible.	Vérification de la respiration - Écoutez, regardez, sentir pendant un maximum de 10 secondes. - Si la victime respire normalement, placez-la en position de recouvrement (après avoir complété l'examen secondaire). - Si absence de respiration, donnez 2 insufflations normales (1 seconde). - Si l'air ne pénètre pas dans les poumons, à la première insufflation, passez à l'étape du DVR inconscient.	Vérification du pouls et des signes de circulation - Si après avoir donné deux insufflations, la victime ne réagit toujours pas et ne respire pas, commencez la RCR.
E N F A N T	- Mêmes étapes que pour l'adulte.	- Si vous êtes seul assurez-vous que la personne respire. Si elle ne respire pas, faire 5 cycles de RCR avant de contacter les SPU. - Si une autre personne est disponible, demandez-lui de le faire.	- Mêmes étapes que pour l'adulte.	- Mêmes étapes que pour l'adulte.	
B B B É	- Mêmes étapes que pour l'adulte.	- Mêmes étapes que pour l'enfant.	- Basculez légèrement la tête vers l'arrière (position neutre). - Soulevez le menton.	- Mêmes étapes que pour l'adulte.	

* DEA : Défibrillateur externe automatique

MASSAGE CARDIAQUE - RCR (compressions thoraciques)	
A D U L T E	Si absence de respiration et que l'air pénètre dans les poumons. 5 - Établissez vos repères sur la poitrine de la victime (entre les mamelons). - Effectuez les compressions en comptant à voix haute : 30 compressions et 2 insufflations (100 comp/min). - Poursuivre jusqu'à l'arrivée des SPU, qu'une personne qualifiée DEA entreprenne son intervention ou que la victime commence à bouger. * RCR à deux sauveteurs : 30 compressions et 2 insufflations. 6 * S'il y a un changement d'état de la victime, reprendre à l'étape A de l'ABC. * Femme enceinte, placer un objet moelleux du côté droit de l'abdomen.
E N F A N T	- Mêmes étapes que pour l'adulte sauf que les SPU doivent être appelés après 5 cycles de 30 compressions et 2 insufflations dans le cas où vous êtes seul ou que vous n'avez pas déjà demandé à une personne présente de le faire.
B B B É	- Mêmes étapes que pour l'enfant.

DÉGAGEMENT DES VOIES RESPIRATOIRES		
	VICTIME CONSCIENTE	VICTIME INCONSCIENTE
A D U L T E	La victime a du mal à respirer - Demandez : «Êtes-vous étouffé?» «Pouvez-vous parler?» - Si la victime ne peut parler ou tousser, effectuez des compressions abdominales jusqu'à ce qu'elles soient efficaces ou que la victime tombe inconsciente. Dans ce cas, continuez avec les étapes de l'ABC. * Pour une personne enceinte ou une personne obèse, effectuez des compressions thoraciques.	7 - Alerte les SPU. - regardez dans la bouche avant l'ouverture des voies. Retirez tout objet visible. - Ouvrez les voies respiratoires et vérifiez si la victime respire. - Si la victime respire, la mettre en PLS. - Si la victime ne respire pas, donnez 2 insufflations. - Si l'air passe, passez à l'étape C de l'ABC. - Si l'air ne passe pas, repositionnez la tête. 8 - Si l'air ne passe toujours pas, commencez les compressions : 30 compressions (repère : entre les mamelons), vérifiez la présence d'objet dans la bouche et donnez 2 insufflations. - Si l'air pénètre dans les poumons, passé à l'étape C de l'ABC. - Si l'air ne pénètre toujours pas dans les poumons, recommencez les compressions.
E N F A N T	- Mêmes étapes que pour l'adulte.	- Mêmes étapes que pour l'adulte.
B B B É	- Observez la présence d'une difficulté respiratoire, une présence de toux, bruits aigus, cyanose. - Si vous concluez une obstruction, donnez 5 tapes dans le dos et 5 poussées thoraciques. - Répétez les manœuvres jusqu'à ce qu'elles soient efficaces ou que la victime tombe inconsciente. Dans ce cas, continuez avec les étapes de l'ABC.	- Mêmes étapes que pour l'adulte.

TECHNIQUES SPÉCIALES POUR LA RESPIRATION ARTIFICIELLE	
Bouche-à-nez	- Fermez la bouche de la victime et couvrez son nez avec votre bouche.
Bouche-à-stomie	- Fermez la bouche et le nez de la victime. Soufflez directement dans la stomie.