

Savon à la purée

(Donne environ 15 savons)

Cette recette donne un savon hydratant et doux pour la peau.

Il contient de la purée et celle-ci peut être changée par une autre, selon vos goûts ou ce que vous avez sous la main.

Ingrédients :

400 g d'huile d'olive
354 g d'eau distillée
275 g d'huile de palme
225 g d'huile de coco
157 g de soude
100 g de beurre de cacao
100 g de cire d'abeille
82 g de beurre de karité
1/4 tasse de purée congelée (genre granité)
3½ c. à soupe d'huile parfumée
2½ c. à thé de vitamine E

Méthode :

1. Préparer à l'avance 1/4 tasse de purée de fruit ou de légume. Déposer au congélateur et mélanger souvent à la fourchette, pour créer une sorte de "granité". Il ne faut pas qu'elle fige en un bloc, car elle sera difficile à défaire.
2. Dans une tasse à mesurer en Pyrex (verre résistant à la chaleur) d'une capacité de 4 tasses, peser l'eau. Dans un contenant approprié, peser la soude.
3. À l'extérieur ou sous la hotte de la cuisinière, verser la soude dans l'eau en mélangeant constamment. Introduire un thermomètre dans le mélange eau/soude, réserver.
4. Dans une casserole, peser les huiles et la cire, en remettant la tare à zéro entre chaque ingrédient.
5. Mesurer les autres ingrédients (fragrance, vitamine E), déposer chacun dans des bols et mettre de côté.
6. Chauffer les huiles sur la cuisinière, à feu moyen, en mélangeant souvent, jusqu'à ce que toutes les huiles soient fondues.
7. Si vous n'utilisez pas la casserole comme récipient pour le mélange avec la soude, verser les huiles dans un autre contenant et vérifier la température. Brasser à la cuillère en raclant bien les bords, jusqu'à ce qu'elles atteignent 49 C (120F).
8. Une fois les huiles à la bonne température, assurez-vous que le mélange de soude ait atteint 49 C (120F) ou moins. La température de la soude peut être plus basse que celle des huiles. Verser le mélange de soude dans les huiles, en un filet continu, en brassant.
9. Continuer de mélanger quelques secondes à la cuillère, pour que la pâte soit homogène. Introduire ensuite le mélangeur plongeant pour atteindre le stade de la trace très légère (attention, la trace apparaîtra très rapidement).
10. Incorporez rapidement la purée, l'huile parfumée et la vitamine E dans la pâte, mélanger sommairement, car la pâte aura épaissi.
11. Utilisez à nouveau le malaxeur plongeant, afin de défaire les grumeaux de purée qui pourraient s'être formés dans la pâte.
12. Verser dans le moule et frapper celui-ci sur le plan de travail, afin de bien répartir la pâte. Recouvrir d'une pellicule plastique, isoler le moule et laisser reposer 24 heures.
13. Démouler, découper et déposer sur un support pour la cure de 4 semaines.