

## Descriptions des Oligos-éléments

Aluminium: Stimule le cerveau,

Zinc: Aide à la croissance et au développement physique

Zinc-cuivre: Relance et stimule le système glandulaire

Manganèse-cuivre: Diminue fatigabilité physique, intellectuelle et psychologique  
ou

Manganèse: Si l'enfant est trop agité prendre manganèse

Manganèse-cobalt: Combat la dysharmonie métabolique,

Cuivre-or-argent: Diminue le risque des infections Ex: grippe, bronchite,  
pneumonie. Hausse le système immunitaire.

## Gras essentiels

Oméga Plus: Raffermit les tissus de la peau et diminue l'apparition des rougeurs et boutons. Soulage aussi les douleurs menstruelles chez l'adolescente.

## Sels biochimiques

Silice: ou Silica Stimule la croissance physique.

## Homéopathie

Baryta: Augmente le potentiel intellectuel.

## Calendrier d'oligo-éléments

Lundi : Manganèse ou Manganèse cuivre  
Aluminium  
Baryta 15 ch (3granules)  
Oméga (1 ou 2 capsules )

Mardi : Cuivre-or-argent  
Silice (3 granules)  
Baryta 15 ch (3granules)  
Oméga (1 ou 2 capsules )

Mercredi : Zinc-cuivre  
Zinc  
Baryta 15 ch (3granules)  
Oméga (1 ou 2 capsules )

Jeudi : Manganèse ou Manganèse cuivre  
Manganèse cobalt  
Silice (3 granules)  
Baryta 15 ch (3granules)  
Oméga (1 ou 2 capsules )

Vendredi : Aluminium  
Cuivre-or-argent  
Baryta 15 ch (3granules)  
Oméga (1 ou 2 capsules )

Samedi : Zinc-cuivre  
Silice (3 granules)  
Baryta 15 ch (3granules)  
Oméga (1 ou 2 capsules )

Dimanche : Manganèse cobalt  
Zinc  
Baryta 15 ch (3granules)  
Oméga (1 ou 2 capsules )

### Note :

Prendre à jeun au moins 10 minutes avant le repas ou 15 minutes après le repas. Il est préférable de répartir dans la journée les doses pour de meilleurs résultats.

Augmenter le nombre de ch du baryta après 6 mois d'utilisation ex; 15 ch, 30ch 40 ch et 55 ch.